



Düfte und ihre Wirkung

Die Wirkung von **natürlichen** ätherischen Ölen: Duftmoleküle gelangen direkt über die Geruchsorgane ins limbische System, in den Bereich, in dem unsere Gefühle lokalisiert sind. Durch ihre botenstoffartigen Eigenschaften beeinflussen sie unsere Stimmungslage, wirken ausgleichend und regulierend und fördern so indirekt unser seelisches Wohlbefinden und unsere Gesundheit.

Düfte und Erinnerungen werden in unserem Gehirn gemeinsam gespeichert, daher wecken Düfte immer auch Erinnerungen an bestimmte Ereignisse; sie sind sinnlich und verführerisch, erinnern uns an den Zauber der Liebe oder an unsere Träume.

Düfte werden nicht vom Grosshirn überwacht, sondern werden unmittelbar an das limbische System weitergeleitet, welches zuständig ist für Emotionen, wie Glücksgefühle, Angst...

So nimmt der Geruchssinn Einfluss auf unsere Emotionen und unsere Emotionen steuern in der bewussten und unbewussten Ebene unsere Entscheidungen und Handlungen.

Das Erinnerungsvermögen ist eine Art "Fingerabdruck" des Duftes. Taucht derselbe oder ein ähnlicher Duft erneut auf, vermag das Gedächtnis die Erinnerungen des im "Duftregister" gespeicherten Abdrucks abzurufen.

Der Geruchssinn nimmt Einfluss auf Emotionen, die Emotionen steuern in der bewussten Ebene Entscheidungen und Handlungen.

Ätherische Öle besitzen sehr unterschiedliche Wirkungen auf die Psyche. Ob sie anregend oder beruhigend wirken, ist auf ihre Inhaltsstoffe zurückzuführen. Inhaltsstoffe mit vorwiegend entspannender Wirkung fördern Empfinden, Einfallsreichtum, Phantasie, spielerische Neugier, glätten übermässige Emotionen und helfen aus seelischen Tiefs. Sie unterstützen die emotionale Gefühlswelt.

Inhaltsstoffe, die eine anregende Wirkung haben, fördern das logische Denken und Durchsetzungskraft, geben Gedanken Struktur und Klarheit und sorgen für Verständnis. Sie lösen Ängste und regen die rationale Gefühlswelt an.

(Quellenangabe: DAN Produkte/Parolo GmbH)

Beratung & Verkauf
DAN Solinda Essenzen

DAN Forum Rigi
Bahnhofstrasse 3
6354 Vitznau
Tel. 041 397 03 40
rigi@dan-forum.org